

KURSER 2019

NORDISK INSTITUT FOR KIROPRAKTIK OG KLINISK BIOMEKANIK

KIROPRAKTORERNES VIDENSCENTER

Forord.....	3
TRÆNING med HJERNEN forrest.....	4
Synets indvirkning på nakkesmerter og hovedpine	5
Switched-on Kids med Dorte Bladt	6
Beyond Switched-on Kids med Dorte Bladt	7
Skulderkursus for kiropraktorer	8
Ultralydsuddannelse	9
Strategisk Forretningsudvikling med Cristel Piron	10
Lumbar spinal stenosis - Bootcamp	11
Technique class: Spinal and upper extremity assessment and adjustments	12
Optimer din hjerne	13
Integrative protocols for the cervicogenic patient	14
The lower extremity.....	15
Radiology – Why, when and how?	16
Fælles forståelse	17
Webinar: MR-skanning af columna – hvem skal skannes?	18
Webinar: Compassion	19
Webinar: SelfBACK – en digital løsning for dine patienter?	20
Årsmøde 2019	21
Kursusbestemmelser.....	22

Kursuskategorier

De forskellige kursuskategorier dækker over kursusformer og -metoder som beskrevet her og er angivet med disse farver:

Kommunikation:

Typisk intensiv workshop

Diagnostik:

Typisk foredrag og få workshops

Patientforløb:

Korte teoretiske oplæg og intensiv workshop

Behandling:

Korte teoretiske oplæg og intensiv workshop

Ny viden:

Typisk foredrag

Andet:

Klinikpersonale:

Kombineret teori og workshop

© NIKKB
Redaktion > NIKKB

Layout og tryk > STEP, step.dk
Oplag > 700 stk.
Fotos > colourbox

Kære Kiropraktor

Du sidder nu med NIKKB's efteruddannelseskatalog for 2019 i hænderne. Hvis du har glædet dig, forstår vi det godt, for der er mange spændende tilbud til dig på de næste sider.

I kataloget er der 13 kurser, 3 webinarer og 1 uddannelsesforløb – og så kommer vi rundt i alle regionerne med roadshows i løbet af året. Desuden vil vi også tilbyde faglige aktiviteter i forbindelse med DKF's Årsmøde i Region Midtjylland sidst på året.

Ved at studere kataloget kan du få et overblik over hele årets udbud, og på den måde kan du i ro og mag planlægge din efteruddannelse i 2019 bedst muligt.

I lighed med sidste år har vi tilpasset kursuskategorierne, så de stemmer overens med de kerneområder, som benyttes i forhold til registrering af systematisk efteruddannelse.

Kategorierne er ligesom i 2018:

- Kommunikation
- Diagnostik
- Patientforløb
- Behandling
- Ny viden

Desuden kan du også finde kurser i endnu en kategori:

- Andet

Du kan læse yderligere om de enkelte efteruddannelseskategorier i efteruddannelsesafsnittet på NIKKB's hjemmeside.

Aftalen om registrering af efteruddannelse har nu fungeret i 1 år. Ved begyndelsen af 2018 åbnede NIKKB et nyt registreringsmodul, hvor du kan registrere din efteruddannelsesaktivitet.

Registreringsmodulet hænger sammen med det modul, hvor du tilmelder dig NIKKB's efteruddannelseskurser. Begge moduler finder du, når du logger ind på "Min side" på NIKKB's hjemmeside.

Du kan læse mere på NIKKB's hjemmeside om, hvordan du opretter dig som bruger og registrerer din efteruddannelsesaktivitet og dermed får et godt overblik over din aktivitet. Du skal i øvrigt kun selvregistrere efteruddannelse, der ikke bliver udbudt af NIKKB. Din deltagelse i NIKKB's efteruddannelseskurser bliver registreret automatisk.

Mange har allerede registreret deres efteruddannelsesaktiviteter; vi håber det fortsætter i 2019. Registreringen af efteruddannelse opsamler nyttig information, der blandt andet kan bruges til at arbejde for de bedste betingelser og rammer for fremtidens efteruddannelses tilbud inden for det kiropraktiske fagområde ved at gøre omfanget af kiropraktorernes efteruddannelse mere synlig.

God fornøjelse med læsningen. Vi håber, at du vil tage godt imod vores tilbud, og at vi ses på kurserne i 2019.

Med venlig hilsen
NIKKB's Efteruddannelsesenhed

Anette Ravn Nørregaard, Nanna Sønderkær Meyer,
Kent Højer Kristensen, Andres Tøllner Christensen
og Henrik Wulff Christensen



Med afsæt i det populære modul på Faglig Kongres er der nu en hel dag med fokus på hjernesmart træning.

INDHOLD:

Den høje standard for god og fri bevægelse en kiropraktor har, når det gælder det enkelte led og dets funktion, bør også skinne igennem i kendskabet til og valget af øvelser til patienten. Kiropraktoren må derfor sørge for at have et solidt katalog af øvelser, som mestres så godt, at patienten kan vejledes til at udføre dem med god kvalitet.

Med andre ord: "See one, do one, teach one".

På kurset vil du lære mere om, hvordan du med kendskab til nervesystemet kan udvælge og instruere øvelser tilpasset den enkelte patient. Der vil blive gennemgået, hvorfor og hvordan træning af øjne og vestibulær-apparat er relevante i forhold til stabiliteten/core muskulaturen.

Træningsprogression er ikke altid et spørgsmål om at øge modstanden eller lave flere gentagelser. Derfor vil du på kurset også få ideer til andre måder at progrediere patientens indsats og funktion.

MÅL:

- Teori om nervesystemets grundlæggende betydning for evnen til fri bevægelse/funktion
- Praktisk gennemgang af forskellige øvelser – grundpakke til værktøjskassen
- Cases med fokus på kobling mellem anamnese, objektive fund og valg/design af øvelser.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISER	Dorthe Brandborg Olsen
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Lørdag den 2. marts 2019 kl. 10.00-17.00
STED	Quality Hotel Høje Taastrup Carl Gustavsgade 1, 2630 Taastrup
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 2.000,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Indkvartering er muligt ved samtidig deltagelse i kurset søndag den 3. marts. Enkeltværelse DKK 850,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 425,- Middag lørdag aften inkl. vin og kaffe DKK 624,-
TILMELDING	Senest fredag den 18. januar 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Behandling: 7 timer

Kurset om synet i relation til nakkesmerter og hovedpine samt "syns skader" efter f.eks. piskesmæld og hjernerystelse.

INDHOLD:

På kurset "Synets indvirkning på nakkesmerter og hovedpine" bliver du undervist af to af Danmarks mest erfarne neurooptometriste, Torben Helstrup og Finn Abildgaard.

På klinikken: Københavns Private Synsplejeklinik, hvor Torben og Finn arbejder, behandles patienter med symptomer, som stammer fra samsynsfejl, hjernerystelse, piskesmæld med mere – efter en evidensbaseret "Golden Standard".

Deres arbejde bygger på forskning og den store mængde af viden, der i dag er til rådighed.

Kurset er bygget op med gennemgang af teori og baggrundsviden efterfulgt af en række tests, som kobles til behandling gennem øvelser.

Du kan glæde dig til at udvide din viden omkring syn, krop og hjerne.

MÅL:

- Teori og baggrundsviden om bl.a. test af og øvelser for synet
- Basisviden om synets indflydelse på nakken, hovedpine, ja, egentlig på krop og hjerne generelt.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISERE	Torben Helstrup Finn Abildgaard
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Søndag den 3. marts 2019 kl. 8.30-16.30
STED	Quality Hotel Høje Taastrup Carl Gustavsgade 1, 2630 Taastrup
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 2.000,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. - Hvis overnatning ønskes fra lørdag til søndag, uanset deltagelse i lørdagens kursus Enkeltværelse DKK 850,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 425,- Middag lørdag aften inkl. vin og kaffe DKK 624,-
TILMELDING	Senest fredag den 18. januar 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kerneområderne: Diagnostik: 3 timer Ny viden: 2 timer Behandling: 3 timer



Switched-on Kids (SOK) is an examination and treatment protocol for children aged 4-12 years.

INDHOLD

SOK assesses the function of the brain and nervous system demonstrated through movement patterns, balance, retained primitive reflexes and postural reflexes and uses this information to develop a specific treatment protocol. This protocol aims to improve higher cortical and cognitive function, working from 'the bottom up' in the nervous system, using chiropractic adjustments, cranial therapy, "primitive reflex technique", sensory-motor integration, movement therapy and dietary advice.

SOK aims to add on to the skills the individual practitioner already possesses and is taught in a way to make it a Monday morning, 'can do' experience.

MÅL

- Understanding the history, theory and definitions of children suffering learning, behavioural and coordination challenges, such as ADD, PDD-NOS etc.
- Understanding relevant neurological function and dysfunction
- Understanding intra-uterine, primitive and postural reflexes and their impact on function
- Competence in neurological assessment of children and relevant treatment options

This seminar or equal is required for attending part 2: Beyond Switched-on Kids.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Dorte Bladt
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	30
DATO OG TID	Fredag den 29. marts 2019 kl. 10.00-17.00 Lørdag den 30. marts 2019 kl. 9.00-15.00
STED	Nyborg Strand Østerøvej 2, 5800 Nyborg
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 888,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 504,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 729,-
TILMELDING	Senest fredag den 22. februar 2019
KOMPENSATION	Der kan anmodes om kompensation for fredag den 29. marts 2019
REGISTRERING	Kurset registreres i kerneområderne: Diagnostik: 7 timer Behandling: 6 timer

Beyond Switched-on Kids

This seminar builds on top of the material covered in Switched-on Kids.

INDHOLD:

In the process of simplifying and systematising the infant neurological assessment we have possibly drawn conclusions that leave us short of the truth.

In this presentation we will build on top of the material covered in Switched-on Kids and look at the recent research into primitive reflexes to clarify our understanding of the paediatric neurological dys/function and what we can do to help the child improve.

As subluxations in a child are often dural in nature, we will delve deep into recognising common spinal and cranial strain patterns and cover a variety of low force chiropractic corrections for both.

We will work through common chiropractic presentations from start to finish looking at assessment, clinical impressions, care plan with adjustments, advice and home care. Finally, we will look at the inflammatory stress often experienced in the paediatric population and how to address this from a nutritional angle.

MÅL:

- Beyond the routine of testing primitive reflexes
 - what conclusions the research tells us we can make
- What does integration of reflexes mean and how can we facilitate this process
- Low force adjustment techniques
- Identifying and correcting cranial strains
- Case work: assessment, clinical impressions, care plan with adjustments, advice and home care
- Nutritional considerations.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Dorte Bladt
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	30
DATO OG TID	Søndag den 31. marts 2019 kl. 10.00-17.00 Mandag den 1. april 2019 kl. 9.00-15.00
STED	Nyborg Strand Østerøvej 2, 5800 Nyborg
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 888,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 504,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 729,-
TILMELDING	Senest fredag den 22. februar 2019
KOMPENSATION	Der kan anmodes om kompensation for mandag den 1. april 2019
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorierne: Diagnostik: 7 timer Behandling: 6 timer
OBS!	SOK eller lignende er påkrævet for at deltage i dette kursus

Funktionel undersøgelse, forebyggelse og behandling af skader i skulderregionen.

INDHOLD:

Ann Cools, en af Europas førende skulderekspertter indenfor det ikke-kirurgiske område, vil opdatere dig på den nyeste viden omkring skulderproblematikker, både i en forskningsmæssig og i en klinisk sammenhæng.

Du kan glæde dig til at udvide din viden om skulderen, herunder få en god og grundig gennemgang af undersøgelse, forebyggelse og behandling af:

Impingement, Rotator cuff-skader, Instabilitet, Bicepspatologi – SLAP-lesioner, Glenohumeral Internal Rotation deficit (GIRD), mulig årsag til skulderdysfunktion, Scapulas rolle i dysfunktion og smerter i skulderregionen.

MÅL:

- Du vil blive i stand til at bruge opdaterede biomekaniske og funktionelle undersøgelsesmodeller
- Kende til nye mobiliserings- og genoptræningsprincipper for skulderregionen.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Ann Cools
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Fredag den 3. maj 2019 kl. 9.00-17.00 Lørdag den 4. maj 2019 kl. 9.00-17.00
STED	Hotel Vejlebjerg Sanatorievej 26, 7140 Stouby
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 1.125,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 863,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 675,-
TILMELDING	Senest fredag den 29. marts 2019
KOMPENSATION	Det er muligt at anmode om kompensation for fredag den 3. maj 2019
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorierne: Behandling: 7 timer Diagnostik: 7 timer Ny viden: 2 timer

Nu er muligheden her igen for at opnå EFSUMB level 1 i muskuloskeletal ultralydsskanning.

INDHOLD:

NIKKB har siden 2010 udbudt en uddannelse i muskuloskeletal ultralydsskanning udviklet i samarbejde med Dansk Ultralyddiagnostisk Selskab (DUDS). En uddannelse, der lever op til de europæiske retningslinjer for EFSUMB level 1.

På kurset får du en teoretisk og praktisk gennemgang af ultralydsskanning af bevægeapparatet og undervisning i at beskrive ultralydsskanninger. Du skal udføre 200 skanninger under selve forløbet. 100 skanninger laves hjemme i klinikken og beskrives som cases. Der føres logbog gennem hele forløbet.

MÅL:

- Efter endt uddannelse kan du udføre ultralydsskanninger med tilskud fra Sygesikringen
- Du har opnået et kompetenceniveau inden for muskuloskeletal ultralydsskanning svarende til EFSUMB level 1

UNDERVISERE:

Lars Bolvig og **Stine Clausen**.

Læs mere om underviserne på nikkb.dk

OBS! KRAV FOR DELTAGELSE:

Du skal have taget DUDS kursus i Muskuloskeletal Ultralyd (se mere på www.duds.dk)

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISERE	Lars Bolvig, Stine Clausen + evt. ekstra undervisningsassistenter
FORM	Teori, cases, supervised skanninger og visuel logbog
ANTAL DELTAGERE	16
DATO OG TID	Fredag den 26. april 2019 Alle dage kl. 9.00 - 17.00 Fredag den 24. maj 2019 Fredag den 7. juni 2019 Fredag den 23. august 2019 Fredag den 11. oktober 2019 Fredag den 22. november 2019 Ret til ændringer forbeholdes, efter aftale med kursisterne.
STED	Ceres Park & Arena Stadion Allé 70, 8000 Aarhus C
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 20.000,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Udgifter til undervisningsmateriale kommer oveni.
TILMELDING	Senest fredag den 22. marts 2019
KOMPENSATION	Det er muligt at anmode om kompensation for kursusdagene. Max 2. dage årligt.
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 48 timer

En klog mand sagde engang: " Hvis du ikke tager hånd om udviklingen, tager udviklingen hånd om dig"

INDHOLD:

Var du til Faglig Kongres 2018? I så fald hørte du måske Christel Piron's tankevækkende oplæg: "Er faglighed ikke længere nok?"; et oplæg om den hastige forandring af det sundhedsfaglige marked, og om nye markedsvilkår og samfundstendenser, som du som virksomhedsejer kommer til at forholde dig til.

Behovet for at omstille og forny sin forretningsmodel er større end nogensinde, men det rejser nogle spørgsmål, som kurset sætter fokus på:

- Hvad er en forretningsmodel egentlig og hvordan får du taget hul på en strategiproces i en travl hverdag
- Har du mon overblik over klinikens nøgleressourcer, indtægtsstrømme, kundesegmenter, og hvordan klinikens forretningsmodel spiller sammen med tendenser i samfundet?
- Hvordan kan du omsætte vision og ideer til konkret handling og forandring?

Det bliver et fantastisk kursus, for dig der gerne vil noget mere.

MÅL:

På kurset i Strategisk Forretningsudvikling får du:

- Et effektivt, visuelt og intuitivt værktøj til at skabe og/eller forandre din egen forretningsmodel
- Viden om hvordan du via et simpelt billede kan kommunikere din strategi- og handlingsplan til medarbejdere, banker og andre samarbejdspartnere
- Mulighed for at arbejde hands-on med modeller og teorier, som kan anvendes i din egen klinik
- Kurset efterfølges af en workshop, hvor du får hjælp og inspiration til udvikling af egen forretningsmodel og strategiplan.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISER	Christel Piron
FORM	Indlæg, diskussion, gruppe- drøftelser, hands-on, case-arbejde
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Lørdag den 11. maj 2019 kl. 9.30-17.00
	Opfølgende udviklings-labs - én af dagene vælges: Region Hovedstaden: Tirsdag den 4. juni 2019 kl. 17-21 Region Midtjylland/Syddanmark: Tirsdag den 11. juni 2019 kl. 17-21
STED	SDU Campusvej 55, 5230 Odense M Udviklings-labs annonceres senere.
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 6.250,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.
TILMELDING	Senest mandag den 25. marts 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Kommunikation: 11,5 timer



A step by step technique to treat patients suffering from lumbar spinal stenosis.

INDHOLD:

Degenerative lumbar spinal stenosis (DLSS) is a leading cause of pain, disability and loss of independence in patients over the age of 65. Because of DLSS, the elderly tends to adopt a sedentary lifestyle which negatively affects their quality of life and life expectancy. In the years to come, there will be an explosion in the number of people suffering from DLSS due to the aging population.

This bootcamp will focus on the present current research findings on DLSS. Educating patients on DLSS will result in better self-management of the condition.

You will receive educational materials including a patient workbook and instructional video (DVD) and a practitioner treatment protocol.

MÅL:

- How to educate patients on DLSS
- Present current research findings on DLSS
- How to implement a new step by step technique to treat patients with DLSS
- This seminar will give you the tools to become an expert in the non-surgical management of DLSS.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Carlo Ammendolia
FORM	Plenum, hands-on workshop og demonstration
ANTAL DELTAGERE	40
DATO OG TID	Fredag den 24. maj 2019 kl. 8.30-16.30
STED	Bella Center Center Boulevard 5 2300 København
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 3.225,- Kursusprisen er inkl. kursusmateriale og forplejning i løbet af dagen.
TILMELDING	Senest fredag den 19. april 2019
KOMPENSATION	Det er muligt at anmode om kompensation for kursusdagen
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Patientforløb: 8 timer

Technique class: Spinal and upper extremity assessment and adjustments

You will be exposed to a number of training methods, spinal assessments and techniques in a fun and stimulating environment.

INDHOLD:

Psychomotor skill training, spinal and upper extremity assessment and adjustments of the:

- Upper cervical
- Cervicothoracic junction
- Thoracolumbar junction
- Lower lumbar
- Sacro-iliac joint
- Shoulder-girdle
- Elbow
- Wrist and hand

The emphasis will be on techniques, which can be applied on your first day back in practice.

MÅL:

- Learn, review, practice and improve spinal and upper extremity assessment and joint adjustments techniques
- Addressing mainly the more "difficult areas" of the spine and upper extremity
- Learn some new training methods to improve your strength, speed and coordination

OM UNDERVISEREN

Dr. Christopher Good has been teaching techniques in chiropractic colleges for more than 3 decades in Europe and the US.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Christopher Good
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Lørdag den 22. juni 2019 kl. 9.30-17.00 Søndag den 23. juni 2019 kl. 9.00-16.00
STED	SDU Campusvej 55, 5230 Odense M
INDKVARTERING	Hotel Knudsens Gaard Hunderupgade 2, 5230 Odense M.
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 845,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 523,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 695,-
TILMELDING	Senest fredag den 10. maj 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorierne: Behandling: 12,5 timer Diagnostik: 2 timer



Kurset om hvordan du kan træne din hjerne til at komme i topform.

INDHOLD

Med den rigtige træning, den rigtige mængde søvn, den rigtige kost og den rigtige mængde motion kan du forbedre din hukommelse og koncentrationsevne og blive bedre til at prioritere og tage beslutninger i hverdagen.

Forståelse for hvad der sker i og med hjernen kan være nyttig viden - både når der skal formidles information, og når man ønsker at bringe egne og andres potentielle ressourcer i spil.

På dette kursus hører du om:

- Hjernen og læring ved Ole Lauridsen, lektor i undervisning og formidling, AAU
- Hjernen og hukommelse ved Albert Gjedde, Prof. i translationel neurobiologi, SDU
- Hjernen og søvn ved Poul Jørgen Jennum, Kl. Prof. i neurofysiologi og overlæge, Glostrup og KU
- Hjernen og motion ved Jesper Lundbye-Jensen, Lektor i neurofysiologi og motorisk kontrol, KU
- Hjernen og stress ved Karen Johanne Pallesen, Lektor i biologi, Ph.d. i sundhedsvidenskab, AAU

Optimer din hjerne – det er aldrig for sent at gå i gang

MÅL

- Forståelse for hvad søvn, motion og kost gør for hjernen
- Indblik i, hvordan du kan træne din hjerne bedst og hvordan du kan hjælpe andre med at gøre det samme.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISERE	Ole Lauridsen, Albert Gjedde, Poul Jørgen Jennum, Jesper Lundbye-Jensen, Karen Johanne Pallesen
FORM	Plenum
ANTAL DELTAGERE	30
DATO OG TID	Lørdag den 31. august 2019 kl. 10.00-17.15 Søndag den 1. september 2019 kl. 9.00-13.30
STED	SDU Campusvej 55, 5230 Odense M
INDKVARTERING	Hotel Knudsens Gaard Hunderupgade 2, 5230 Odense M
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 845,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 523,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 695,-
TILMELDING	Senest fredag den 26. juli 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Ny viden: 11 timer og 45 min.

Integrative protocols for the cervicogenic patient



A practical clinical application for managing cervicogenic conditions, including whiplash, concussion, and chronic pain.

INDHOLD:

We all know that some neck pain patients are just tricky. They can be stubborn to treat, they can have unexplained ups and downs, and they are often associated with symptoms common in concussion and whiplash injuries such as headaches, dizziness, brain fog and difficulty concentrating – even if there's been no notable trauma. This seminar will help you to manage these patients.

This seminar will present the latest protocols and treatment options including manipulation – and when not to - soft tissue techniques, taping techniques, strength rehab protocols and a series of vestibular and oculo-motor rehab protocols which can be real game changers for these patients. The most current thoughts on pain science will be included and with particular emphasis on pain perception in neck pain patients, which need to be addressed with meaningful goals and activities whilst also dealing with their fears and concerns.

MÅL:

To use a Scandinavian phrase – this will be a "smörgåsbord" of the latest and greatest techniques for complex neck pain compiled in a neat practical package for you to get stuck in to Monday morning.

UNDERVISERE:

Carlo Rinaudo og **Ulrik Sandstrøm**.

Læs mere om underviserne på nikkb.dk

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISERE	Ulrik Sandstrøm Carlo Rinaudo
FORM	Plenum og hands-on workshops
ANTAL DELTAGERE	40
DATO OG TID	Lørdag den 28. september 2019 kl. 10.00-17.00 Søndag den 29. september 2019 kl. 9.00-15.00
STED	Hotel Vejlefjord Sanatorievej 26, 7140 Stouby
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 1.125,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 863,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 675,-
TILMELDING	Senest fredag den 23. august 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorierne: Behandling: 13 timer



A fun and interactive course presenting rationales and progressions applicable to the management of MOST of your patients.

INDHOLD:

This seminar presents a logical rationale and progression for you to consistently include the extremities – in this case the lower extremity specifically – in your diagnoses, clinical decision making and management progressions.

Knowing why, when, and how makes it easy to confidently include such considerations with all but a few patients in your practice.

Extremities are often thought of as a specialist area and reserved for people either specifically interested in the conditions pertaining to them or in sports and the injuries sustained by athletes.

Although this seminar will give such practitioners more tools, it will also give rationales for all chiropractors in general to include extremity techniques in their practice.

The emphasis will be on treatment techniques and clinical workflows, which can be applied on your first day back in practice. This seminar has a proven track record in changing both clinical rationales and protocols in even the most experienced and well-established clinicians.

MÅL:

This seminar will focus on the following questions:

- Why you should consider treating the lower extremity?
- When does it make sense to do so in your management progression?
- How do you treat the joints of the lower extremity efficiently?

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Jesper Dahl
FORM	Plenum og hands-on
ANTAL DELTAGERE	20
DATO OG TID	Lørdag den 5. oktober 2019 kl. 9.30-17.30 Søndag den 6. oktober 2019 kl. 8.30-16.30
STED	SDU Campusvej 55, Odense M
INDKVARTERING	Hotel Knudsens Gaard Hunderupgade 2, 5230 Odense M.
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 845,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 523,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 695,-
TILMELDING	Senest fredag den 23. august 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Behandling: 8 timer Diagnostik: 8 timer

This is an opportunity to refresh and upgrade your radiology skills and considerations.

INDHOLD

This seminar will go into depth with not only how to interpret X-rays of patients, but also WHY X-rays still play a role in chiropractic evaluation of patients.

The most important thing is not necessarily to take X-rays of your patients, but knowing WHEN to take them and WHEN to refer for advance imaging and for WHAT.

This seminar highlights the strengths and weaknesses of conventional and advanced imaging.

It will lead you through procedure and evaluation of X-rays of the spine, pelvis, shoulder, hip and knee and update and train your skills in evaluation of these areas.

MÅL

- Discussion of the need for imaging in chiropractic care
- WHY and WHEN to do X-rays and WHEN to refer for advanced imaging
- Walkthrough of positioning and evaluation of X-rays of the spine and the big joints.

FAKTA

SPROG	Engelsk
UNDERVISER	Sarah Dion
FORM	Præsentation og diskussion
ANTAL DELTAGERE	40
DATO OG TID	Lørdag den 23. november 2019 kl. 10.00-17.00 Søndag den 24. november 2019 kl. 9.00-15.00
STED	SDU Campusvej 55, 5230 Odense M
INDKVARTERING	Hotel Knudsens Gaard Hunderupgade 2, 5230 Odense M
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen. Enkeltværelse DKK 845,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 523,- Middag inkl. vin og kaffe DKK 695,-
TILMELDING	Senest fredag den 18. oktober 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 13 timer

Et kursus om følelser i en professionel hverdag og mødet med patienten.

INDHOLD:

Du kender det måske - de følelser man ikke er stolt af, og som nogle patienter vækker i én.

De patienter, som af den ene eller anden grund kan være svære at håndtere. Den alt for klagende, den alt for interesserede, den alt for irriterende og kronikeren, der alligevel aldrig får det bedre.

På kurset får du viden om, hvordan følelser opstår i en professionel hverdag, og du vil få redskaber til, hvordan du kan styrke din evne til at håndtere relationelle udfordringer professionelt. Du vil blive præsenteret for specifik viden omkring mødet med og behandlingen af den kroniske smertepatient.

Hvordan adskiller den kroniske smertepatient sig fra dine andre patienter? Og hvordan angriber du bedst forventningsafstemning, fælles mål og behandlingsforløb for denne patientgruppe.

MÅL:

- Med afsæt i Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og den mentaliseringsbaserede tilgang (MBT) sætter undervisningen fokus på normaliteten af selv stærke, tabuerede følelser i arbejdet med mennesker
- Irritation, vrede, utålmodighed, skuffelse, utilstrækkelighed og betagelse. Få indblik i, hvorfor og hvordan sådanne følelser opstår i en professionel hverdag, og få anvendelige redskaber, som kan styrke din evne til at håndtere disse almindelige udfordringer professionelt
- Viden om, hvad der kan være hjælpsomt at have for øje i arbejdet med den kroniske smertepatient.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISERE	Berit Mus Christensen Maja Jacobsen Karin Plesner
FORM	Forelæsning
ANTAL DELTAGERE	25
DATO OG TID	Lørdag den 30. november 2019 kl. 9.00-17.00
STED	Comwell Hotel Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 2.200,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.
TILMELDING	Senest fredag den 25. oktober 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Kommunikation: 8 timer

Webinar: MR-skanning af columna – hvem skal skannes?



Hvornår er skanning relevant?

INDHOLD:

MR-skanninger anvendes i stigende grad i udredningen af patienter med rygsmerter – på trods af anbefalinger fra kliniske retningslinjer om kun at anvende MR-skanninger, når der er tegn på alvorlig underliggende sygdom. Hvordan kan det være? Skyldes det utidssvarende litteratur eller har klinikerne ikke fulgt med evidensen? Forkert visitering?

MÅL:

I dette webinar belyses, gennem cases og baggrundslitteratur, følgende spørgsmål:

- Billeddiagnostiske retningslinjer – hvem bør MR-skannes, og hvem bør ikke?
- Hvilke faktorer påvirker beslutningsprocessen ift. at henvise rygpatienter til billeddiagnostik?
- Hvad er MR-skanningens rolle inden for diagnostik, behandlingsvalg og prognose for rygpatienter?
- Den kliniske værdi af de hyppigste MR-fund i columna

OM UNDERVISEREN:

Underviser **Tue Secher Jensen** er beskrivende kiropraktor og seniorforsker ved Diagnostisk Center, Røntgen og skanning på Regionshospitalet Silkeborg, seniorforsker på NIKKB og lektor ved Institut for Klinisk Medicin på Aarhus Universitet.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISER	Tue Secher Jensen
KURSUSLEDER	Andreas Tøllner Christensen
FORM	Webinar
ANTAL DELTAGERE	100
DATO OG TID	Onsdag den 6. marts 2019 kl. 20.00–21.00
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 500,-
TILMELDING	Senest onsdag den 30. januar 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Diagnostik: 1 time

Du oplever compassion hver dag i klinikken. Hvad betyder det, og hvordan kan det trænes?

INDHOLD:

Compassion, som på dansk betyder medfølelse, er en basal menneskelig kvalitet, som er forankret i anerkendelsen af og ønsket om at lindre lidelse.

Formålet med træning af compassion er mere end bare at mærke empati eller at bekymre sig for et andet menneske. Der er ikke et eneste menneske, som går fri af at opleve smertefulde ting i sit liv. På den måde er alle ens. Hvad der ikke er ens for alle, er evnen til at håndtere den smerte og lidelse, som opleves.

Compassion Cultivation Training (CCT) er et undervisningsprogram udviklet ved Stanford University, der beviseligt øger evnen til at være med svære følelser, og til at kunne være på en mere hensigtsmæssig måde med både egen og andre menneskers lidelse.

MÅL:

- Webinaret vil introducere compassion som begreb og relationsevne
- Hvordan der med en systematisk træning af compassion kan skabes bedre forståelse for tanker, følelser og adfærd for derved at udvikle redskaber og færdigheder til at indgå i sundere relationer til sig selv og andre
- Det videnskabeligt baserede program Compassion Cultivation Training samt den nyeste viden om effekten af compassion træning vil kort blive præsenteret.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISER	Nanja Holland Hansen
KURSUSLEDER	Nanna Sønderkær Meyer
FORM	Webinar
ANTAL DELTAGERE	100
DATO OG TID	Torsdag den 4. april 2019 kl. 20.30-21.30
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 500,-
TILMELDING	Senest torsdag den 28. februar 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Kommunikation: 1 time

Webinar: SelfBACK

– en digital løsning for dine patienter?



SelfBACK-projektet undersøger, hvordan en digital løsning i form af en app måske kan hjælpe patienter til bedre at håndtere deres lændesmerter på egen hånd.

INDHOLD:

På dette webinar får du viden om en helt ny måde at hjælpe patienter til selv at håndtere lænderygsmerter. SelfBACK er en ny app, som fra foråret 2019 afprøves på patienter med ondt i ryggen set hos kiropraktorer, fysioterapeuter og praktiserende læger. Med selvrapporterede informationer om aktivitets- og funktionsniveau, selvopfattelse af egne rygsmerter og meget mere, kan patienten bruge app'en til at registrere fysisk aktivitet, følge træningsprogrammer og lære at håndtere ondt i ryggen.

App'en er et supplement til den kliniske undersøgelse og behandling.

Simpelthen en digital helbredsløsning.

MÅL:

- Gennemgang af SelfBACK-projektet
- Baggrund
- Formål
- Perspektiver og hvordan kan vi bruge denne viden.

FAKTA

SPROG	Dansk
UNDERVISER	Mette Jensen Stochkendahl
KURSUSLEDER	Annonceres senere
FORM	Webinar
ANTAL DELTAGERE	100
DATO OG TID	Torsdag den 31. oktober 2019 kl. 20.00-21.00
PRIS (pr. person)	Kursus DKK 500,-
TILMELDING	Senest torsdag den 26. september 2019
KOMPENSATION	Kurset udløser IKKE kompensation
REGISTRERING	Kurset registreres i kategorien: Ny viden: 1 time



Kære alle

Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen den 2. weekend i november 2019, hvor DKF's årsmøde holdes.

Det bliver i år holdt i Region Midtjylland.

I forbindelse med årsmødet vil NIKKB og DKF i fællesskab stå for faglige moduler og sociale arrangementer.



Vi glæder os til at se dig!

Tilmelding og betaling:

Tilmelding sker altid elektronisk på: www.nikkb.dk
Du skal have en brugerprofil med tilknyttet NemID for at kunne tilmelde dig.

Der udfyldes én tilmelding pr. kursus pr. deltager. Se tilmeldingsfristen under det enkelte kursus. Husk altid at have dine personlige oplysninger på din profil korrekt opdateret, da f.eks. arbejds-giveroplysninger på fakturaen importeres herfra.

Betalingen foregår online med kreditkort i betalingsmodulet i forbindelse med tilmeldingen.

Vær opmærksom på, at du som endelig bekræftelse på din tilmelding kun modtager en faktura pr. e-mail.

Hvis du har problemer med den elektroniske tilmelding eller betaling, er du meget velkommen til at kontakte efteruddannelsesenheden – se kontaktoplysningerne nedenfor.

Hvis et kursus er overtegnet, forbeholder NIKKB sig ret til at prioritere kiropraktorer først.
Ved overtegning oprettes en venteliste.

Forplejning og indkvartering:

Kursusgebyret er som oftest inklusiv forplejning i løbet af dagen. Se den enkelte kursusbeskrivelse. Forplejning i øvrigt og indkvartering kan som regel tilvælges i forbindelse med tilmelding.

Ved særlige behov omkring måltider – allergener m.v. – bedes du give besked allerede ved tilmelding.

Ved særlige behov omkring indkvartering i øvrigt, bedes du selv kontakte kursusstedet og træffe en aftale.

Afmelding:

Afmelding skal ske skriftligt pr. e-mail til NIKKB – se kontaktoplysningerne nedenfor.

- Ved afmelding inden tilmeldingsfristens udløb tilbagebetales hele kursusgebyret.
- Ved afmelding senest 2 uger før kursets start tilbagebetales halvdelen af kursusgebyret.
- Ved afmelding mindre end 2 uger før kursets start tilbagebetales kursusgebyret ikke.

Kurstilmeldingen er personlig. Ved afmelding kan pladsen ikke videregives til en anden person.

Ændringer:

NIKKB forbeholder sig ret til ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted som indhold samt aflysning af et kursus.

Kursusmateriale:

Program, deltagerliste m.m. fremsendes pr. e-mail ca. en uge før kursusstart.

Systematisk efteruddannelse:

NIKKB kurser registreres automatisk som systematisk efteruddannelse i registreringsmodulet efter kurset er afholdt. Hvilket kerneområde, og hvor mange timers efteruddannelse et kursus er sat til, kan ses under det enkelte kursus. Du skal naturligvis deltage i alle timer/dage for at få det givne antal efteruddannelses timer registreret.

Kontakt

Efteruddannelsesenheden
efteruddannelse@nikkb.dk

